

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Махаева Наталья Юрьевна

Должность: Проректор по учебной и воспитательной работе, молодежной политике ФГБОУ ВО Ярославская ГСХА

Дата подписания: 02.02.2024 11:01:58

Уникальный программный ключ:

fa349ae3f25a45643d89cfb67187284ea10f48e8

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**Федеральное государственное бюджетное образование учреждение высшего образования  
«Ярославская государственная сельскохозяйственная академия»  
Центр дополнительного профессионального образования**

**УТВЕРЖДАЮ**

Ректор ФГБОУ ВО Ярославская

ГСХА

С.А. Гусар

«04» *Марта* 2023 года.



Образовательная программа  
подготовки водителей внедорожных мототранспортных  
средств категории "А1"  
(11451)

Программа предназначена для изучения учебной дисциплины в учреждениях профессионального образования, реализующих программы профессионального обучения

Одобрено

Учёным советом протокол № 3 от 07.03.2023



Морозов В.В.

---

**Организация-разработчик :** Центр дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО Ярославская ГСХА

**Разработчик:** Заведующий автошколы ФГБОУ ВО Ярославская ГСХА  
Беляев С.Г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	Общие положения.....	4
2.	Структура и содержание программы. Учебный план подготовки водителей.....	8
3.	Тематический план и рабочая программа предмета «УСТРОЙСТВО».....	9
4.	Тематический план и рабочая программа предмета «ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ и РЕМОНТ».....	10
5.	Тематический план и рабочая программа предмета «ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ».....	11
6.	Тематический план и рабочая программа предмета «ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ».....	15
7.	Тематический план и рабочая программа предмета «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ».....	19
8.	Тематический план обучения вождению.....	22
9.	Планируемые результаты освоения примерной программы...	25
10.	Приложения.....	27

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Примерная программа профессиональной подготовки водителей транспортных средств подкатегории "А1" (далее - Примерная программа) разработана в соответствии с требованиями Федерального закона от 10 декабря 1995 г. N 196-ФЗ "О безопасности дорожного движения" (Собрание законодательства Российской Федерации, 1995, N 50, ст. 4873; 1999, N 10, ст. 1158; 2002, N 18, ст. 1721; 2003, N 2, ст. 167; 2004, N 35, ст. 3607; 2006, N 52, ст. 5498; 2007, N 46, ст. 5553; N 49, ст. 6070; 2009, N 1, ст. 21; N 48, ст. 5717; 2010, N 30, ст. 4000; N 31, ст. 4196; 2011, N 17, ст. 2310; N 27, ст. 3881; N 29, ст. 4283; N 30, ст. 4590; N 30, ст. 4596; 2012, N 25, ст. 3268; N 31, ст. 4320; 2013, N 17, ст. 2032; N 19, ст. 2319; N 27, ст. 3477; N 30, ст. 4029; N 48, ст. 6165) (далее - Федеральный закон N 196-ФЗ), Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53, ст. 7598; 2013, N 19, ст. 2326; N 23, ст. 2878; N 30, ст. 4036; N 48, ст. 6165), на основании Правил разработки примерных программ профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 1 ноября 2013 г. N 980 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, N 45, ст. 5816), Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. N 292 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 15 мая 2013 г., регистрационный N 28395), с изменением, внесенным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 21 августа 2013 г. N 977 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 17 сентября 2013 г., регистрационный N 29969).

Содержание программы представлены учебным планом по образовательной программе, тематическими планами по учебным предметам, рабочими программами по учебным предметам.

В учебном плане содержится перечень учебных предметов с указанием объемов времени, отводимых на освоение предметов, включая объемы времени, отводимые на теоретическое и практическое обучение.

В тематическом плане по учебному предмету раскрывается последовательность изучения разделов и тем, указывается распределение учебных часов по разделам и темам.

В рабочей программе учебного предмета приводится содержание предмета с учетом требований к результатам освоения в целом образовательной программы.

Обучение проводится в соответствии с перечнем учебных материалов и технических средств обучения для подготовки водителей внедорожных

мототранспортных средств категории "А1", утвержденном приказом Министерства образования и науки РФ от 26 декабря 2013г. N 1408.

Требования к результатам освоения образовательной программы сформированы на основе квалификационных требований, предъявляемых к водителю внедорожных мототранспортных средств категории "А1". В требованиях к результатам освоения образовательной программы описываются требования к умениям, приобретаемым в ходе освоения программы, указываются усваиваемые знания, на базе которых формируются умения и приобретается практический опыт управления транспортным средством.

Требования к условиям реализации образовательной программы представлены требованиями к организации учебного процесса, учебно-методическому и кадровому обеспечению, а также правами и обязанностями организации.

Учебные группы по подготовке водителей создаются численностью до 30 человек.

Учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных тем ведется преподавателями и мастерами производственного обучения в соответствующей учетной документации.

Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий - 1 академический час (45 минут), а при обучении вождению – 1 астрономический час (60 минут), включая время на подведение итогов, оформление документации.

Теоретическое и практическое обучение проводятся в оборудованном кабинете с использованием учебно-методических и учебно-наглядных пособий в соответствии с Перечнем учебных материалов для подготовки водителей (Приложение 1).

В ходе практического обучения, по предмету «Первая помощь» обучающиеся должны уметь выполнять приемы по оказанию доврачебной помощи (самопомощи) пострадавшим на дорогах (Приложение 2).

Обучение вождению проводится мастером производственного обучения индивидуально, с каждым обучаемым в соответствии с графиком очередности обучения вождению на учебном транспортном средстве в количестве одного человека. Обучение вождению проводится на учебных маршрутах на территории закрытой учебной площадки.

К обучению практическому вождению на учебных маршрутах допускаются лица, имеющие первоначальные навыки управления транспортным средством, представившие медицинскую справку установленного образца и знающие требования правил дорожного движения.

На занятии по вождению мастер производственного обучения должен иметь при себе: удостоверение на право управления транспортным средством соответствующей категории, свидетельство о регистрации ТС, страховой полис, путевой лист.

На обучение вождению отводится 10 астрономических часов на каждого обучаемого. При отработке упражнений по вождению предусматривается выполнение работ по контрольному осмотру учебного транспортного средства.

Каждое задание программы обучения вождению разбито на отдельные упражнения, которые разработаны учебным центром и утверждены ее руководителем.

Для проверки навыков управления транспортным средством предусматривается проведение контрольных занятий.

Контрольные занятия проводятся на автодроме и в условиях реального времени. В ходе занятий проверяется качество приобретенных навыков управления транспортным средством путем выполнения соответствующих упражнений.

Лица, получившие по итогам контрольных занятий неудовлетворительную оценку, не допускаются к выполнению последующих заданий.

По завершению обучения проводится итоговая аттестация. Состав аттестационной комиссии определяется и утверждается директором учебного центра.

Основными видами аттестационных испытаний являются: теоретический и практический экзамен по управлению транспортным средством, он же внутренний.

Экзамен и зачеты проводятся с использованием экзаменационных билетов, разработанных учебным центром на основе данной образовательной программы, и утвержденных директором.

На прием теоретического экзамена отводится 1 академический час. Практический экзамен по управлению транспортным средством проводится на территории закрытой учебной площадки. Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом. По результатам итоговой аттестации выдается свидетельство о прохождении обучения действующего образца.

Преподаватели учебных предметов должны иметь высшее или среднее образование, а также удостоверение на право управления транспортным средством соответствующей категории.

Занятия по предмету «Первая помощь» проводятся медицинским работником с высшим или средним образованием медицинского профиля.

Мастера производственного обучения должны иметь образование не ниже среднего (полного) общего, непрерывный стаж управления транспортным средством соответствующей категории не менее трех лет, и документ на право обучения вождению транспортным средством данной категории.

Преподаватели и мастера производственного обучения должны проходить повышение квалификации не реже 1 раза в 5 лет.

Целью образовательного процесса учебного центра «Центр дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО Ярославская

ЯГСХА» является удовлетворение потребностей граждан в получении профессиональных навыков для выполнения работы по соответствующей квалификации подготовки водителей.

#### Профессиональная характеристика водителей внедорожных мототранспортных средств категории "А1":

- Водитель внедорожных мототранспортных средств управляет мототранспортными средствами, не предназначенными для движения по автомобильным дорогам общего пользования (внедорожные мототранспортные средства-снегоходы, квадроциклы, мотонарты, мотосани и т.д.);
- профессиональные знания и навыки водителя внедорожного мототранспортного средства позволяют ему подготавливать внедорожное мототранспортное средство к эксплуатации в различных погодных условиях, экономично его эксплуатировать и управлять им с соблюдением безопасности движения;
- в системе непрерывного образования профессия водитель внедорожных мототранспортных средств относится к первой ступени квалификации.

#### Содержательные параметры профессиональной деятельности:

Виды профессиональной деятельности	Теоретические основы профессиональной деятельности
Управление внедорожными мототранспортными средствами с прицепными приспособлениями и устройствами с соблюдением безопасности движения. Оказание первой медицинской помощи. Выявление и устранение неисправностей, проведение технического обслуживания внедорожных мототранспортных средств.	Основы безопасного управления внедорожными мототранспортными средствами. Оказание первой медицинской помощи. Устройство, техническое обслуживание и ремонт внедорожных мототранспортных средств.

### Специфические требования:

- возраст для получения права на управление внедорожными мототранспортными средствами - 16 лет.
- Медицинские ограничения регламентированы перечнем противопоказаний Министерства здравоохранения РФ.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПОДГОТОВКИ ВОДИТЕЛЕЙ внедорожных мототранспортных средств категории «А1».

№	Дисциплины	Количество часов			
		Общее	В том числе:		
			Теоретические занятия	Практические занятия	Экзамен
1	Устройство	13	5	5	3
2	Техническое обслуживание и ремонт	15	5	7	3
3	Правила дорожного движения	19	13	3	3
4	Основы управления и безопасность движения	13	4	6	3
5	Правовая ответственность	6	6	-	-
6	Оказание первой медицинской помощи	27	24	-	3
7	Консультации:	12	12	-	-
8	Квалификационный экзамен	6	-	-	6
9	Итого	111	69	21	21
10	Вождение*	10	-	-	-
11	Всего	121	-	-	-

#### ПРИМЕЧАНИЕ:

\*Экзамен по вождению мототранспортного средства проводится за счет часов, отведенных на вождение.



### 3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН «УСТРОЙСТВО»

№	Наименование разделов и тем.	Количество часов теоретического обучения.
1	Введение	1
2	Двигатель	2
3	Электрооборудование	2
4	Трансмиссия	1
5	Несущая система, рама	1
6	Ходовая часть.	1
7	Органы управления	2
8	Контроль знаний	3
	Всего:	13

#### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА «УСТРОЙСТВО»

Тема 1. Введение.

Разновидности внедорожных мототранспортных средств. Классификация внедорожных мототранспортных средств. Общее устройство внедорожных мототранспортных средств.

Тема 2. Двигатель.

Общее устройство и работа двигателя. Системы смазывания и охлаждения двигателя. Топливо и горючие смеси. Система питания. Неисправности механизмов систем двигателя, причины и способы их устранения.

Тема 3. Электрооборудование.

Источники тока. Система зажигания. Приборы освещения и сигнализации. Неисправности электрооборудования, причины и способы их устранения.

Тема 4. Трансмиссия.

Устройство, назначение и работа трансмиссии. Неисправности трансмиссии, причины и способы их устранения.

Тема 5. Несущая система, рама.

Назначение и устройство рамы внедорожного мототранспортного средства. Неисправности несущей системы, причины и способы их

устранения.

Тема 6. Ходовая часть.

Назначение, устройство и работа ходовой части. Неисправности ходовой части, причины и способы их устранения.

Тема 7. Органы управления.

Устройство и работа органов управления. Определение технического состояния рулевого управления. Определение технического состояния тормозной системы. Определение неисправности органов управления.

#### 4. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА «ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ».

№	Наименование разделов и тем.	Количество часов теоретического обучения.
1	Обслуживание двигателя и его систем	4
2	Обслуживание электрооборудования	2
3	Обслуживание трансмиссии	2
4	Обслуживание несущей системы, ходовой части и органов управления	4
5	Контроль знаний	3
	Всего:	15

#### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА «ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ».

Тема 1. Обслуживание двигателя и его систем.

Обслуживание двигателя: очистка от пыли и грязи двигателя (при необходимости), подтяжка гаек крепления головки, крышки картера, проверка на отсутствие течи масла и подсоса воздуха в соединениях.

Обслуживание смазочной системы: проверка уровня масла, смена масла, устранение течи. Обслуживание системы питания: осмотр карбюратора, очистка от пыли и грязи, устранение течи. Обслуживание воздухоочистителя. Обслуживание системы выпуска.

Тема 2. Обслуживание электрооборудования.

Аккумуляторная батарея: очистка поверхности мастики и клемм от загрязнений, проверка уровня и плотности электролита. Генератор: проверка крепления генератора, состояния щёток коллектора, контактов, проводов.

Регулятор напряжения: очистка от пыли и грязи; проверка крепления регулятора напряжения и реле-регулятора. Система зажигания: состояние и крепление приборов системы зажигания, зазор между контактами прерывателя-распределителя и их состояние, очистка электропроводов до свечи, установка зазора между электродами свечи согласно инструкции.

Тема 3. Обслуживание трансмиссии.

Определение работоспособности вариатора. Регулировка свободного хода рычага вариатора. Определение исправности механизма выключения. Уход за вариатором. Внешний осмотр коробки передач. Определение работоспособности механизма переключения. Доливка или смена масла в коробке передач. Вариатор. Осмотр цепной передачи и определение технического состояния ведущей, ведомой звёздочек и цепи. Определение натяжения и величины прогиба цепи. Регулировка натяжения цепи. Уход за цепной передачей. Карданная передача. Осмотр карданной передачи и определение её технического состояния. Смазка крестовины. Определение работоспособности главной передачи. Проверка уровня масла в картере главной передачи. Порядок замены масла в картере главной передачи.

Тема 4. Обслуживание несущей системы ходовой части и органов управления.

Несущая система: осмотр рамы. Ходовая часть: осмотр и выявление неисправностей передней и задней подвески (крепление, течи жидкости, состояние пружин). Органы управления: осмотр и определение технического состояния рулевой колонки и рулевого амортизатора; проверка работоспособности привода управления тормозов. Порядок выполнения регулировки тормозов.

## 5. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН «ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ».

№	Наименование разделов и тем	Количество часов теоретического обучения
1	Общие положения. Основные понятия и термины	1
2	Дорожные знаки	4
3	Порядок движения, остановка и стоянка	2
4	Регулирование дорожного движения	2
5	Проезд перекрестков	2
6	Проезд железнодорожных переездов	2
7	Техническое состояние и оборудование мототранспортных средств	2

8	Номерные, опознавательные знаки, предупредительные устройства, надписи и обозначения.	1
9	Контроль знаний	3
	Всего	19

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА «ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ».

Тема 1. Общие положения. Основные понятия и термины.

Значение правил в обеспечении порядка и безопасности дорожного движения. Общая структура правил. Основные понятия и термины, содержащиеся в правилах. Обязанности участников дорожного движения и лиц, уполномоченных регулировать движение. Порядок ввода ограничений в дорожном движении. Документы, которые водитель мототранспортных средств категории «А 1» (далее водитель) обязан иметь при себе и передавать для проверки работникам полиции, Ростехнадзора и их внештатным сотрудникам. Обязанности водителя перед выездом и в пути. Обязанности водителей, причастных к дорожно-транспортному происшествию. Обязанности пешеходов и пассажиров по обеспечению безопасности дорожного движения.

Тема 2. Дорожные знаки.

Значение дорожных знаков в общей системе организации дорожного движения. Классификация дорожных знаков. Требования к расстановке знаков. Дублирующие, сезонные, повторные и временные знаки. Предупреждающие знаки. Назначение. Общий признак предупреждения. Правила установки предупреждающих знаков. Название и назначение каждого знака. Действия водителя при приближении к опасному участку дороги, обозначенному соответствующим предупреждающим знаком. Знаки приоритета. Назначение. Название и место установки каждого знака. Действия водителя в соответствии с требованиями знаков приоритета. Запрещающие знаки. Назначение. Общий признак запрещения. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями запрещающих знаков. Исключения. Права водителей с ограниченными физическими возможностями и водителей, перевозящих таких лиц. Зона действия запрещающих знаков. Предписывающие знаки. Назначение. Общий признак предписания. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями предписывающих знаков. Исключения. Знаки особых предписаний. Назначение, общие признаки. Название, назначение и место установки каждого знака. Информационно-указательные знаки. Назначение. Общие признаки информационно-указательных знаков.

Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями знаков, которые вводят определенные режимы движения. Знаки сервиса. Назначение. Название и место установки каждого знака. Знаки дополнительной информации (таблички). Назначение. Название и размещение каждого знака.

Тема 3. Порядок движения, остановка и стоянка.

Предупредительные сигналы. Виды и назначение сигналов. Правила подачи сигналов световыми указателями поворотов и рукой. Случаи, разрешающие применение звуковых сигналов. Использование предупредительных сигналов при обгоне. Включение ближнего света фар в светлое время суток. Опасные последствия несоблюдения правил подачи предупредительных сигналов. Аварийная ситуация и её предупреждение. Начало движения, изменение направления движения. Обязанности водителя перед началом движения, перестроением и маневрированием. Порядок выполнения поворота на перекрестке. Поворот налево и разворот вне перекрестка. Опасные последствия несоблюдения правил маневрирования. Расположение внедорожного мототранспортного средства на проезжей части. Опасные последствия несоблюдения правил расположения внедорожного мотосредства на проезжей части. Скорость движения и дистанция. Факторы, влияющие на выбор скорости движения. Ограничения скорости в населенных пунктах. Выбор дистанции и интервалов. Опасные последствия несоблюдения безопасной скорости и дистанции. Обгон и встречный разъезд. Обязанности водителя перед началом обгона. Действия водителя при обгоне. Места, где обгон запрещен. Встречный разъезд на узких участках дорог. Встречный разъезд на подъемах и спусках. Опасные последствия несоблюдения правил обгона и встречного разъезда. Остановка и стоянка. Порядок остановки и стоянки. Способы постановки мототранспортного средства на стоянку. Опасные последствия несоблюдения правил остановки и стоянки.

Тема 4. Регулирование дорожного движения.

Средства регулирования дорожного движения. Значения сигналов светофора и действия водителя в соответствии с этими сигналами. Действия водителей и пешеходов в случаях, когда указания регулировщика противоречат сигналам светофора, дорожным знакам и разметке. Решение комплексных задач, разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием технических средств обучения, макетов, стендов и т.д. Выработка навыков подачи предупредительных сигналов рукой. Формирование умений правильно руководствоваться сигналами регулирования, ориентироваться, оценивать ситуацию и прогнозировать ее развитие. Ознакомление с действиями водителя в конкретных условиях дорожного движения.

## Тема 5. Проезд перекрестков.

Общие правила проезда перекрестков. Нерегулируемые перекрестки. Перекрестки неравнозначных и равнозначных дорог. Порядок движения на перекрестках неравнозначных и равнозначных дорог. Регулируемые перекрестки. Взаимодействие сигналов светофора и дорожных знаков. Порядок и очередность движения на регулируемом перекрестке. Очередность проезда перекрестка, когда главная дорога меняет направление. Действия водителя в случае, если он не может определить наличие покрытия на дороге (темное время суток, грязь, снег и т.п.) и при отсутствии знаков приоритета.

## Тема 6. Проезд железнодорожных переездов.

Железнодорожные переезды. Разновидности железнодорожных переездов. Устройство и особенности работы современной железнодорожной сигнализации на переездах. Порядок движения транспортных средств. Запрещения, действующие на железнодорожном переезде. Опасные последствия нарушения правил проезда пешеходных переходов и железнодорожных переездов. Решение комплексных задач. Разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием технических средств обучения, макетов, стендов и т. д. Развитие навыков прогнозирования в ситуациях, характеризующихся признаком ограниченного обзора. Действия водителя при вынужденной остановке на железнодорожном переезде.

## Тема 7. Техническое состояние и оборудование мототранспортных средств.

Общие требования. Условия, при которых запрещена эксплуатация внедорожных мототранспортных средств. Неисправности, при возникновении которых водитель должен применять меры к их устранению, а если это невозможно - следовать к месту стоянки или ремонта с соблюдением необходимых мер предосторожности. Неисправности, при которых запрещено дальнейшее движение. Опасные последствия эксплуатации внедорожных мототранспортных средств с неисправностями, угрожающими безопасности дорожного движения.

## Тема 8. Номерные, опознавательные знаки, предупредительные устройства, надписи и обозначения.

Регистрация(перерегистрация) внедорожных мототранспортных средств. Требование к оборудованию внедорожных мототранспортных средств номерными и опознавательными знаками, предупредительными устройствами.

**6. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
«ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ».**

№	Наименование разделов и тем.	Количество часов теоретического обучения.
<b>Раздел 1. ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ МОТОТРАНСПОРТНЫМИ СРЕДСТВАМИ.</b>		
1	Техника управления внедорожными мототранспортными средствами	2
2	Дорожное движение	1
3	Психофизиологические и психические качества водителя	1
4	Эксплуатационные показатели	1
5	Действия водителя в нештатных (критических) режимах движения	1
6	Дорожно-транспортные происшествия	2
7	Безопасная эксплуатация	2
8	Контроль знаний	3
Итого по разделу 1:		13
<b>Раздел 2. ПРАВОВАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.</b>		
1	Административная ответственность	1
2	Уголовная ответственность	1
3	Гражданская ответственность	1
4	Правовые основы охраны природы	1
5	Право собственности на внедорожное мототранспортное средство	1
6	Страхование водителя и внедорожных мототранспортных средств	1
Итого по разделу 2:		6
Всего:		19

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ УПРАВЛЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ».

## РАЗДЕЛ 1. Основы управления внедорожными мототранспортными средствами.

Тема 1.1 Техника управления внедорожными мототранспортными средствами.

Посадка. Оптимальная рабочая поза. Использование регулировок положения сиденья и органов управления для принятия оптимальной рабочей позы. Типичные ошибки при выборе рабочей позы. Назначение органов управления, приборов и индикаторов. Подача сигналов. Приёмы действия органами управления. Скорость движения и дистанция. Изменение скорости на поворотах, разворотах и в ограниченных проездах. Встречный разъезд. Проезд железнодорожных переездов.

Тема 1.2 Дорожное движение.

Факторы, влияющие на безопасность. Определяющая роль квалификации водителя в обеспечении безопасности дорожного движения. Обеспечение безопасности и экологии дорожного движения.

Тема 1.3 Психофизиологические и психические качества водителя.

Зрительное восприятие. Поле зрения. Восприятие расстояния и скорости внедорожных мототранспортных средств. Избирательность восприятия информации. Направления взгляда. Ослепление. Адаптация и восстановление световой чувствительности. Восприятие звуковых сигналов. Маскировка звуковых сигналов шумом. Восприятие линейных ускорений, угловых скоростей и ускорений. Суставные ощущения. Восприятие сопротивлений и перемещений органов управления. Время переработки информации. Зависимость амплитуды движений рук (ног) водителя от величины входного сигнала. Психомоторные реакции водителя. Время реакции. Изменение времени реакции в зависимости от сложности дорожной ситуации. Подготовленность водителя: знания, умения, навыки. Этика водителя в его взаимоотношениях с другими участниками дорожного движения. Межличностные отношения и эмоциональные состояния. Соблюдение правил дорожного движения. Поведение при нарушении правил другими участниками дорожного движения. Взаимоотношения с другими участниками дорожного движения, представителями органов полиции и Ростехнадзора.

Тема 1.4 Эксплуатационные показатели.

Показатели эффективного и безопасного выполнения работ: габаритные размеры, параметры массы, грузоподъемность (вместимость), скоростные и тормозные свойства, устойчивость против опрокидывания,



заноса и бокового скольжения, топливная экономичность, приспособленность к различным условиям эксплуатации, надёжность.

Тема 1.5 Действия водителя в нештатных (критических) режимах движения.

Действия водителя при возгорании внедорожных мототранспортных средств, при падении в воду, попадания провода электролинии высокого напряжения на внедорожное мототранспортное средство. Подготовленность водителя условия эффективной работы внедорожных мототранспортных средств.

Тема 1.6 Дорожно-транспортные происшествия.

Понятия о дорожно-транспортной ситуации и дорожно-транспортном происшествии. Классификация дорожно-транспортных происшествий. Причины возникновения дорожно-транспортных происшествий: нарушения Правил дорожного движения, неосторожные действия участников дорожного движения, выход внедорожного мототранспортного средства из повиновения водителя, техническая неисправность и другие. Причины, связанные с водителем: низкая квалификация, переутомление, сон за рулём, несоблюдение режима труда и отдыха. Условия возникновения дорожно-транспортных происшествий. Активная, пассивная и экологическая безопасность внедорожных мототранспортных средств. Государственный контроль, за безопасностью дорожного движения.

Тема 1.7 Безопасная эксплуатация.

Безопасная эксплуатация и её зависимость от технического состояния механизмов и сборочных единиц машины. Требования к состоянию ходовой части. Безопасная эксплуатация системы электрооборудования. Требования к техническому состоянию двигателей, влияющих на безопасную эксплуатацию. Требования безопасности при опробовании рабочих органов. Требования безопасности при обслуживании.

## РАЗДЕЛ 2. Правовая ответственность.

Тема 2.1. Административная ответственность.

Понятие об административной ответственности. Административные правонарушения. Виды административных правонарушений. Понятия и виды административного воздействия: предупреждение, штраф, лишение права управления. Органы, налагающие административные наказания, порядок их исполнения.

Тема 2.2 Уголовная ответственность.

Понятие об уголовной ответственности. Понятия и виды транспортных преступлений. Характеристика транспортных преступлений. Состав преступления. Обстоятельства смягчающие и отягчающие ответственность.

Виды наказаний. Уголовная ответственность за преступления при эксплуатации внедорожных мототранспортных средств. Условия наступления уголовной ответственности.

Тема 2.3 Гражданская ответственность.

Понятие о гражданской ответственности. Основания для гражданской ответственности. Понятия: вред, вина, противоправное действие. Ответственность за вред, причиненный в ДТП. Возмещение материального ущерба. Понятие о материальной ответственности за причиненный ущерб. Условия и виды наступления материальной ответственности, ограниченная и полная материальная ответственность.

Тема 2.4 Правовые основы охраны природы.

Понятие и значение охраны природы. Законодательство об охране природы. Цели, формы и методы охраны природы. Объекты природы, подлежащие правовой охране: земля, недра, вода, флора, атмосферный воздух, - заповедные природные объекты. Система органов, регулирующих отношения по правовой охране природы, их компетенции, права и обязанности. Ответственность за нарушение законодательства об охране природы.

Тема 2.5 Право собственности на внедорожное мототранспортное средство.

Право собственности, субъекты права собственности. Право собственности на внедорожное мототранспортное средство. Налог с владельца внедорожного мототранспортного средства. Документация на внедорожное мототранспортное средство.

Тема 2.6 Страхование водителя и внедорожных мототранспортных средств.

Порядок страхования. Порядок заключения договора о страховании. Страховой случай. Основание и порядок выплаты страховой суммы. Понятие «потеря товарного вида».

7. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА  
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»

№	Наименование разделов и тем	Количество часов теоретического обучения
1	Основы анатомии и физиологии человека	1
2	Структура дорожно-транспортного травматизма. Частые повреждения при ДТП и способы их диагностики	1
3	Угрожающие жизни состояния при механических, термических поражений	2
4	Психические реакции при авариях. Острые психозы. Особенности оказания помощи пострадавшим в состоянии неадекватности	1
5	Термические поражения	1
6	Организационно-правовые аспекты оказания помощи пострадавшим	1
7	Острые, угрожающие жизни, терапевтические состояния	1
8	Проведение сердечно-лёгочной реанимации, устранение асфиксии при оказании первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП	3
9	Остановка наружного кровотечения	3
10	Транспортная иммобилизация	3
11	Методы высвобождения пострадавших, извлечение из машины; их транспортировка, погрузка в транспорт	2
12	Обработка ран. Десмургия	3
13	Пользование аптечкой.	2
14	Контроль знаний	3
	Всего:	27

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРЕДМЕТА «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»

Тема 1. Основы анатомии и физиологии человека.

Основные представления о системах организмами их функционировании: сердечно сосудистая система, нервная система, опорно-двигательная система. Простейшие признаки, позволяющие определить их состояние: частота пульса и дыхания, реакция зрачков, степень утраты сознания, цвет слизистых и кожных покровов.

Тема 2. Структура дорожно-транспортного травматизма.

Наиболее частые повреждения при ДТП и способы их диагностики. Статистика повреждений при ДТП, их локализация и степень тяжести. Влияние фактора времени при оказании медицинской помощи пострадавшим. Повреждения, характерные для лобового столкновения, удара в бок, резкого торможения, переворачивания. Типичные повреждения при наезде на пешехода. Достоверные и вероятные признаки перелома, черепно-мозговой травмы, повреждения позвоночника, таза.

Тема 3 Угрожающие жизни состояния при механических и термических поражениях.

Определение понятий: агония, клиническая смерть. Их признаки. Содержание реанимационных мероприятий при оказании первой медицинской помощи и критерии её эффективности. Шок. Виды шока: травматический, ожоговый, аллергический. Клинические проявления шока. Комплекс противошоковых мероприятий при оказании первой медицинской помощи. Острая дыхательная недостаточность. Причины, клинические признаки, способы снижения степени дыхательной недостаточности при оказании первой медицинской помощи. Классификация повреждений грудной клетки. Асфиксия. Синдром утраты сознания. Кома. Причины. Способы профилактики асфиксии при утрате сознания. Особенности угрожающих жизни состояний у детей, стариков, беременных женщин.

Тема 4. Психические реакции при авариях. Острые психозы. Особенности оказания помощи пострадавшим в состоянии неадекватности.

Психотические и невротические расстройства, их характеристики и частота возникновения. Аффективно-шоковые реакции, психомоторные возбуждения, истерические психозы, психогенный ступор. Особенности оказания медицинской помощи не полностью адекватным пострадавшим, как с психогенными реакциями, так и находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Тема 5. Термические поражения.

Термические ожоги. Клинические признаки, определение степени тяжести ожогового поражения, особенности наложения повязок, проведение иммобилизации при ожогах. Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим с ожогами глаз, верхних дыхательных путей. Тепловой удар. Принципы оказания первой медицинской помощи. Холодная травма. Отморожения, переохлаждение. Способы согревания при холодной травме.

Тема 6. Организационно-правовые аспекты оказания помощи пострадавшим.

Основы действующего законодательства (административное и уголовное право) относительно оказания, неоказания, помощи пострадавшим. Обязанности водителя внедорожного мототранспортного средства, медицинского работника, административных служб при дорожно-транспортных происшествиях, повлекших за собой человеческие жертвы.

Тема 7. Острые, угрожающие жизни терапевтические состояния.

Диабетическая кома. Острая сердечно -сосудистая недостаточность. Гипертонический криз. Эпилептический припадок. Астматический статус. Отравления. Клинические признаки, способы оказания первой медицинской помощи.

Тема 8. Проведение сердечно-лёгочной реанимации, устранение асфиксии при оказании первой медицинской помощи пострадавшим в ДТП.

Оценка тяжести состояния пострадавшего и определение показаний к проведению сердечно-лёгочной реанимации. Восстановление функции внешнего дыхания. Очищение ротовой полости тампоном, обеспечение проходимости верхних дыхательных путей. Проведение искусственного дыхания «изо рта в рот», « изо рта в нос». Использование воздуховода. Техника закрытого массажа сердца. Особенности проведения сердечно-лёгочной реанимации одним или двумя спасателями. Особенности проведения сердечно-лёгочной реанимации пострадавшим с повреждениями лица, открытыми повреждениями грудной клетки, множественными переломами рёбер. Особенности проведения сердечно-лёгочной реанимации детям. Устранение механической асфиксии у детей.

Тема 9. Остановка наружного кровотечения.

Виды кровотечений. Признаки артериального, венозного кровотечения. Приёмы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии; наложение жгута закрутки и резинового жгута; максимальное сгибание конечности; тампонирование раны, наложение давящей повязки. Приёмы гемостаза при кровотечении из полости рта, из ушей, из носа.

Тема 10. Транспортная иммобилизация.

Общие принципы транспортной иммобилизации. Иммобилизация подручными средствами (импровизированные шины). Наложение бинтовых фиксирующих повязок. Использование транспортных шин (лестничных, лубочных), их подготовка. Правила наложения транспортной иммобилизации, типичные ошибки и осложнения. Особенности иммобилизации при повреждениях таза, позвоночника, головы, грудной клетки.

Тема 11. Методы высвобождения пострадавших, извлечение из машины; их транспортировка, погрузка в транспорт.

Приёмы переноски на импровизированных носилках, волокуше, на руках, на плечах, на спине. Техника укладывания пострадавших на носилки. Особенности извлечения и перекладывания пострадавших с подозрением на травму позвоночника, таза. Использование попутного транспорта для транспортировки пострадавших (способы укладывания в легковой и грузовой автомобиль, автобус).

Тема 12. Обработка ран. Десмургия.

Техника туалета ран, дезинфицирования и наложения асептических повязок при повреждениях различной локализации. Наложение асептической повязки при травме брюшной стенки внутренних органов. Использование подручных средств наложения повязок.

Тема 13. Пользование индивидуальной аптечкой.

Комплектация индивидуальной аптечки. Навыки применения её содержимого.

## 8. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ ВОЖДЕНИЮ ТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА.

№	Наименование заданий	Количество практического обучения в часах
1	Посадка. Ознакомление с органами управления, контрольно-измерительными приборами	1
2	Приемы управления транспортным средством	1
3	Движение с переключением передач в восходящем и нисходящем порядке и с изменением направления. Разгон, торможение и движение с изменением направления	2

4	Остановка в заданном месте, развороты	1
5	Маневрирование в ограниченных проездах: ✓ Упражнение №1. ✓ Упражнение №2. ✓ Упражнение №3. ✓ Упражнение №4. ✓ Упражнение №5.	2
6	Вождение на кольцевом маршруте площадки для учебной езды	1
7	Совершенствование навыков вождения транспортным средством	1
Итого:		9
Экзамен:		1
Всего:		10

При отработке упражнений по вождению предусматривается проведение контрольного осмотра внедорожного мототранспортного средства и выполнение работ по ежедневному обслуживанию.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ ВОЖДЕНИЮ ТРАНСПОРТНОГО СРЕДСТВА ПЕРВОНАЧАЛЬНОЕ ОБУЧЕНИЕ ВОЖДЕНИЮ.

Задание 1. Посадка. Ознакомление с органами управления, контрольно-измерительными приборами.

Общее ознакомление с органами управления, контрольно-измерительными приборами. Посадка на транспортное средство. Положение за рулем. Сход с транспортного средства. Подготовка к запуску двигателя и его запуск, прогрев двигателя, наблюдение за контрольно-измерительными приборами. При неработающем двигателе или при поднятом ведущем колесе. Ознакомление со схемой переключения передач, включение первой передачи, начало движения, разгона с переключением передач в восходящем порядке и замедления с переключением передач в нисходящем порядке.

Задание 2. Приемы управления транспортным средством.

Освоение техники руления. Отработка сигналов поворота и остановки. Действия органами управления при начале движения, переключении передач в восходящем и нисходящем порядке, плавном и экстренном торможении, остановках (отрабатываются при неработающем двигателе или при поднятом ведущем колесе). Начало движения, движение по линии, торможение и

остановка.

Задание 3. Движение с переключением передач в восходящем и нисходящем порядке.

Запуск двигателя. Начало движения. Разгон. Движение в прямом направлении, с переключением передач в восходящем и нисходящем порядке. Движение по линии. Способы перехода на нижнюю передачу (последовательно и без соблюдения последовательности). Способы торможения. Режим торможения двигателем. Сохранение равновесия, остановка транспортного средства. Движение по кольцевому маршруту. Разгон и торможение с остановками у стоп линии. Повороты направо и налево, между препятствиями. Работа по контрольному осмотру и техническому обслуживанию.

Задание 3. Разгон, торможение и движение с изменением направления.

Запуск двигателя транспортного средства с автоматической трансмиссией. Начало движения. Движение по прямой с изменением скорости путем изменения положения педали скорости. Режим принудительного понижения передач. Способы торможения. Режим торможения двигателем. Остановка транспортного средства. Движение по кольцевому маршруту. Разгон и торможение с остановками у стоп линии. Повороты направо и налево, между препятствиями. Работа по контрольному осмотру и техническому обслуживанию.

Задание 4. Остановка в заданном месте, развороты.

Остановка при движении, на обочине, у выбранного ориентира, у дорожного знака, у тротуара (параллельно, под углом 45 и 90 градусов). Выбор места для остановки. Кратковременные остановки. Длительная стоянка на уклоне и подъеме. Подъезд к ограничителю. Развороты. Экстренное торможение.

Задание 5. Маневрирование в ограниченных проездах.

Проезд габаритной змейки. Проезд по змейке с прямолинейного движения. Проезд по змейке с предварительным поворотом направо, налево. Проезд габаритного коридора и круга. Въезд в габаритный коридор прямо и проезд по нему. Въезд в габаритный коридор с предварительным поворотом направо, налево и проезд по нему. Вождение по кругу в направлении по часовой стрелке. Вождение по кругу в направлении против часовой стрелки. Проезд по габаритной восьмерке. Остановка на линии «Стоп». Проезд по габаритной восьмерке. Въезд в направлении часовой и против часовой стрелки. Движение на различных передачах по кольцевому маршруту с остановками на линии «Стоп» и выполнением требований дорожных знаков. Комплексное вождение по ограниченным проездам. Вождение с последовательным проездом габаритных коридора, змейки, восьмерки,



остановка на линии «Стоп».

Задание 6. Вождение на кольцевом маршруте площадки для учебной езды.

Движение по кольцевому маршруту с объездом стоящего транспортного средства. Очередность проезда в узком месте, обгон. Встречное движение транспортных средств, разъезд.

Задание 7. Совершенствование навыков вождения внедорожным мототранспортным средством категории «А1».

Данное задание проводится по индивидуальному плану для каждого обучаемого с целью устранения выявленных недостатков в управлении транспортным средством.

**ЭКЗАМЕН ПО ВОЖДЕНИЮ:** Проводится на закрытой площадке или автодроме.

## 9. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРИМЕРНОЙ ПРОГРАММЫ

В результате освоения примерной программы, обучающиеся должны **знать:** правила дорожного движения, основы законодательства в сфере дорожного движения;

правила обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств;

основы безопасного управления транспортными средствами;

цели и задачи управления системами «водитель – автомобиль – дорога» и «водитель – автомобиль»;

особенности наблюдения за дорожной обстановкой и порядок осмотра дорожной ситуации;

способы контроля безопасной дистанции и бокового интервала;

порядок вызова аварийных и спасательных служб;

основы обеспечения безопасности наиболее уязвимых участников дорожного движения: пешеходов, велосипедистов;

проблемы, связанные с сознательным нарушением правил дорожного движения водителями транспортных средств и их последствиями;

правовые аспекты (права, обязанности и ответственность) оказания первой помощи;

современные рекомендации по оказанию первой помощи;

методики и последовательность действий по оказанию первой помощи;

состав аптечки первой помощи (автомобильной) и правила использования ее компонентов.

В результате освоения программы обучающиеся должны **уметь:**

- безопасно и эффективно управлять транспортным средством в различных условиях движения;
- соблюдать Правила дорожного движения при управлении транспортным средством;
- управлять своим эмоциональным состоянием;
- конструктивно разрешать противоречия и конфликты, возникающие в дорожном движении;
- выполнять ежедневное техническое обслуживание транспортного средства;
- устранять мелкие неисправности в процессе эксплуатации транспортного средства;
- обеспечивать безопасную посадку и высадку пассажира, его перевозку, либо прием, размещение и перевозку грузов;
- выбирать безопасные скорость, дистанцию и интервал в различных условиях движения;
- информировать других участников движения о намерении изменить скорость и траекторию движения транспортного средства, подавать предупредительные сигналы рукой;
- использовать зеркала заднего вида при маневрировании;
- прогнозировать и предотвращать возникновение опасных дорожно-транспортных ситуаций в процессе управления транспортным средством;
- своевременно принимать правильные решения и уверенно действовать в сложных и опасных дорожных ситуациях;
- выполнять мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии;
- совершенствовать свои навыки управления транспортным средством.

## 10. ПРИЛОЖЕНИЯ

## Приложение 1

Перечень учебных материалов для подготовки водителей внедорожных мототранспортных средств (самоходных машин категории «А 1»).

№	Наименование учебных материалов	Единица измерения	Количество
Учебно-наглядные пособия:			
1	Учебно-наглядное пособие «Схемы устройства и работы систем и механизмов транспортных средств»	Комплект	1
2	Учебно-наглядное пособие «Светофор с дополнительными секциями». *	Комплект	1
3	Учебно-наглядное пособие «Дорожные знаки».	Комплект	1
4	Учебно-наглядное пособие «Дорожная разметка»*.	Комплект	1
5	Учебно-наглядное пособие «Сигналы регулировщика».	Комплект	1
6	Учебно-наглядное пособие «Схема перекрестка».*	Комплект	1
7	Учебно-наглядное пособие «Расположение дорожных знаков и средств регулирования в населенном пункте».	Комплект	1
8	Учебно-наглядное пособие «Маневрирование транспортных средств на проезжей части».	Комплект	1
9	Учебно-наглядное пособие «Оказание медицинской помощи пострадавшим».	Комплект	1
10	Набор средств, для проведения практических занятий по оказанию медицинской помощи.	Комплект	1
11	Медицинская аптечка водителя.	Комплект	1
12	Правила дорожного движения Российской Федерации.	Штук	3
Информационные материалы:			
13	Информационный стенд с необходимым перечнем	Штук	1

документов на нём.			
Оборудование:			
14	<p>Маленький, бензиновый квадроцикл для наглядного пособия и изучения, с возможностью разбора и сбора агрегатов.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- двигатель в комплекте с приборами системы смазывания, питания, зажигания,</li> <li>-коробка передач,</li> <li>-набор деталей кривошипно-шатунного механизма,</li> <li>- набор деталей газораспределительного механизма,</li> <li>- набор деталей смазочной системы,</li> <li>- набор деталей системы питания,</li> <li>- набор деталей сцепления,</li> <li>-набор деталей рулевого управления,</li> <li>- набор деталей тормозной системы,</li> <li>- набор приборов и устройств системы зажигания, - набор приборов и устройств электрооборудования, -учебно-наглядное пособие по устройству внедорожного мототранспортного средства.</li> </ul>	Штук	1

Перечень практических навыков и манипуляций по оказанию первой помощи (самопомощи) пострадавшим на дорогах.

1. Техника очищения ротовой полости и восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
2. Искусственная вентиляция легких: «рот в рот», «рот в нос», методика применения воздуховода.
3. Техника проведения закрытого массажа сердца.
4. Проведение реанимационных мероприятий одним спасателем.
5. Проведение реанимационных мероприятий двумя спасателями.
6. Определение пульса.
7. Определение частоты пульса и дыхания.
8. Определение реакции зрачков.
9. Техника временной остановки кровотечения.
10. Проведение туалета ран.
11. Наложение бинтовых повязок.
12. Использование сетчатого бинта.
13. Эластичное бинтование конечности.
14. Использование лейкопластыря, бактерицидного пластыря.
15. Транспортная иммобилизация с использованием подручных средств и сетчатых шин.
16. Техника транспортной иммобилизации при повреждениях (позвоночника, таза, живота и т.д.).
17. Техника извлечения и укладывания на носилки пострадавших с повреждениями (грудной клетки, живота, таза, позвоночника, головы).
18. Техника переноски пострадавшего(на носилках, на одеяле, на щите, на руках и т.д.).
19. Погрузка пострадавших (в попутный транспорт, в санитарный транспорт).
20. Техника закапывания капель в глаза, промывания глаз водой.
21. Снятие одежды с пострадавшего.
22. Снятие мотоциклетного шлема с пострадавшего.
23. Техника обезболивания хлорэтилом.
24. Использование аэрозолей.
25. Вскрытие индивидуального перевязочного пакета.
26. Техника введения воздуховода.
27. Использование гипотермического пакета-контейнера.
28. Применение нашатырного спирта при обмороке.
29. Техника промывания желудка.

\*Учебное наглядное пособие, может быть представлено в разном виде.